



సోమవారం విజయవాడలో ఇఫార్ట్ విందు ప్రార్థనల్లో సిఎం జగన్, డిప్యూటీ సిఎం లంజానిభాషా తదితరులు

మైనార్టీల సంక్షేమానికి పూర్తిస్థాయిలో చర్యలు

ఇఫార్ట్ విందులో సిఎం జగన్

2^వ

చిరుధాన్యాలకు ప్రత్యేక బోర్డు

విజయవాడ, ఏప్రిల్ 17, ప్రభాతవార్తాప్రతినిధి: రాష్ట్రంలో వ్యవసాయ రంగంలో ప్రత్యామ్నాయ పంటల సాగులో భాగంగా చిరుధాన్యాలను ప్రోత్సహించేందుకు ఏపీ ప్రభుత్వం కీలక చర్యలు చేపట్టింది. వరి, వాణిజ్య పంటల సాగుతో పాటుగా చిరు ధాన్యాల ఉత్పత్తికి ఉత్తంగా ప్రభుత్వం నిలుస్తోంది. ప్రత్యేక చిరు ధాన్యాల(మిల్లెట్స్) బోర్డు ద్వారా కొనుగోళ్లను వేగవంతం చేస్తోంది. ఇందుకు సంబంధించి సీఎం జగన్మోహనరెడ్డి పూర్తి స్థాయిలో చర్యలను చేపట్టాలని అధికారులకు కిలకాదేశాలు జారీ చేస్తున్నారు. సమాచార శాఖ ద్వారా లభించిన సమాచారాన్ని అనుసరించి రైతుల అభ్యున్నతికి రాష్ట్రప్రభుత్వం అత్యంత ప్రాధాన్యతను ఇస్తోందని ముఖ్యమంత్రి జగన్ తెలిపారు. రైతులకు పంట పెట్టుబడి సాయంతో పాటు, వ్యవసాయ ఉత్పత్తుల నిల్వ, మార్కెటింగ్ సదుపాయాలను కల్పిస్తోందన్నారు. సన్న, చిన్నకారు రైతులకు, కొలుదారులకు ప్రభుత్వం ఆండగా ఉంటుందన్నారు. చిరుధాన్యాలను ప్రోత్సహించే దిశలో సీడ్ కమిషన్ ప్రాసెసింగ్ యూనిట్లు అందుబాటులోకి వస్తాయన్నారు. నియోజకవర్గాల వారిగా తొలివిడతలో 3250 కమ్యూనిటీ ఫ్లావింగ్ సెంటర్లు, మలివిడతలో అదే సంఖ్యలో ఏర్పాటు చేస్తామన్నారు. వీటిలో హార్వెస్టర్లు, 85 హాట్లీ ఏర్పాటు చేస్తారు. మూడవ దశలో ఈ ఏడాది డిసెంబరునాటికి 4250 సెంటర్లు, 535 హార్వెస్టర్లు, 85 హాట్లీ ఏర్పాటు చేస్తారు. మొత్తంగా 10750 కమ్యూనిటీ కేంద్రాలు అందుబాటులోకి వస్తాయన్నారు. మల్టీపర్పుస్ ఫెసిలిటీ సెంటర్లలో సదుపాయాల కోసం రూ.



14,562 కోట్లు వ్యయం చేస్తున్నట్లు వివరించారు. అరటి, బీసీ, టమాటా, ఉల్లి, నిమ్మ, పసుపు, మిర్చి తదితర పంటలకు మార్కెట్ లోక, కనీస గిట్టుబాటు ధరలు అభివృద్ధి అందేలా చెందుతున్నారన్నారు. పంటలు అమ్ముకునేందుకు ఏ రైతు ఇబ్బంది పడకూడదన్నారు. ఆయా పంటల విషయంలో ఘట్ట ప్రాసెసింగ్ను ప్రోత్సహించాలన్నారు. పంటల అమ్మకాల కోసం రైతులు రోడ్డు ఎక్కి పరి

ఇక వేగంగా కొనుగోళ్లు

మిల్లెట్ల ప్రాసెసింగ్పై ప్రత్యేక దృష్టి

జిల్లాకో ఆహారశుద్ధి కేంద్రం

ఏర్పాటు: సిఎం జగన్

స్థితి రావొద్దన్నారు. మళ్లీ అలాంటి పరిస్థితులు ఎక్కడా కనిపించలేదన్నారు. రైతుల ప్రయోజనాలు కాపాడాలంటే ఏ పంట, ఎంత వరకు కొనుగోలు చేయాలి, ఎంత ఘట్ట ప్రాసెసింగ్కు తరలిం చాలన్న దానిపై అధికారులు దృష్టిపెట్టాలన్నారు. రైతుల కష్టాలను తీర్చడానికి వ్యవస్థీకృతంగా సిద్ధం కావాలన్నారు. ఘట్ట ప్రాసెసింగ్తోపాటుగా, మిల్లెట్ల ప్రాసెసింగ్పైనప్పట్లు పెట్టాలన్నారు. >>2

విపక్షాలు ఎన్ని కుట్రలు చేసినా..

సంక్షేమ పథకాలు ఆగవు

వైఎస్, సజ్జల, చెవిరెడ్డితో సిఎం జగన్ కీలకభేటీ

విజయవాడ, ఏప్రిల్ 17, ప్రభాతవార్తాప్రతినిధి: విపక్షాలు ఎన్ని కుట్రలు చేసినా ప్రజలకు అనుకున్న లక్ష్యాలకు అనుగుణంగా సంక్షేమ పథకాలను అందజేస్తూ ముందుకు సాగిపోవడమే మన పనిగా పట్టుకోవాలని ఏపీ సీఎం వైఎస్ జగన్మోహనరెడ్డి స్పష్టం చేసారు. ప్రజలకు నాలుగోళ్ళగా మంచే చేస్తున్నాం, అదే మన పట్ల వారిలో విశ్వాసం పెంచినందుకని జగన్మోహనరెడ్డి చెప్పారు. మన చేస్తానన్న సంక్షేమాన్ని అందిస్తాడన్న నమ్మకం వాళ్ళలో ఉండవచ్చు. వారికి మన పట్ల నమ్మకం ఉండవచ్చు. విషప్రచారాలు, కట్టుకథలు ప్రజలతో మనం ముఘ్మె చేస్తున్న మంచిని అడ్డుకోలేదన్నారు. రాష్ట్రంలో తాజా పరిణామాలుపై సీఎం జగన్, టీడీపీ ఛైర్మన్ వైపీ సుబ్బారెడ్డి, ప్రభుత్వ సలహాదారు సజ్జల రామకృష్ణారెడ్డి, చెవిరెడ్డి భాస్కరరెడ్డితో సోమవారం ప్రత్యేకంగా బేటీ అయ్యారు. సీఎం జగన్ అసంతృప్తం వర్తకుల రద్దు, అధికారిక సమీక్షలను రద్దు చేసుకున్న క్రమంలో ఈ బేటీ జరిగింది. సాంకేతికతను ఇతర కారణాల రీత్యా అసంతృప్తం వర్తకుల రద్దు చేసుకున్నట్లు ఈ బేటీలో ప్రస్తావించారు.

ఈ నెల 26న అసంతృప్తం వర్తకుల సాగుతుందని తెలిపారు. ఆయా సంక్షేమ పథకాలకు సంబంధించి మన తీసుకుంటున్న చర్యలు మంచి ఫలితాలను ఇస్తున్నాయని సీఎం జగన్ ఈ బేటీలో వ్యాఖ్యానించారు. జగన్మోహనరెడ్డి మా భవిష్యత్తు కార్యక్రమంపై సీఎం జగన్ మాట్లాడారు. మంచిగా ఈ కార్యక్రమానికి ప్రజామద్దతు లభిస్తున్నట్లు సజ్జల సీఎం జగన్ వివరించారు. ఈ సందర్భంగా ప్రజలే ప్రభుత్వంగా ప్రజాసంక్షేమమే ద్యయంగా, రాష్ట్ర సర్వోత్తమమైపుద్దే లక్ష్యంగా ప్రభుత్వం మనం సదుపాయాన్ని సీఎం జగన్ వ్యాఖ్యానించారు. సంక్షేమ పథకాలు

ఎంత మేరకు ప్రజలకు అందుతున్నాయి. ఎవ్వరికైనా పెన్షన్లు పంటి ఆగితే వాటి కారణాలను అన్వేషించి, తక్షణం వారికి ఆ సాయం ఇవ్వేదిగో చర్యలు తీసుకోవాలని భావిస్తున్నామన్నారు. 7లక్షలమంది జగన్మోహనరెడ్డి మద్దతు దైర్ఘ్యంగా వెళ్తున్నారు. మనం చేసిన పనులు అత్యవసరంతో, సమర్థతతో చెబుతున్నాం.

ఇది మన ఆస్తి చేసాడు. ఇంకా చేస్తాడని తెలు పుతున్నారన్నారు. ఎవ్వరికైనా పెన్షన్లు, సమస్యలు కర్రలు, కనిస్సర, గృహసౌకర్యం, వంటబిల్లు కలిసికట్టుగా ఇంటింటికి వెళ్తున్నారని తెలిపారు. జగన్మోహనరెడ్డి వచ్చిన వీరందరినీ, తమ ఇంటికి బంధువులతో కలిసి సంతోషంగా ప్రజలు చిరునవ్వుతో ఆహ్వానిస్తున్నారన్నారు. తమ ఇళ్ల వద్దకు ఎప్పుడొస్తారో అని ఎదురు చూస్తున్నట్లు ఫీడ్ బ్యాక్ వస్తుందన్నారు. ఇంకామింపు 75లక్షల కుటుంబాల మేగా సర్వేను జగన్మోహనరెడ్డి రాష్ట్రకమిటీ భాగంగా కార్యకర్తలు కలుసుకున్నట్లు ఈ బేటీలో సజ్జల రామకృష్ణారెడ్డి ప్రస్తావించారు. దానిపై 60లక్షల మంది కుటుంబాలకు చెందిన వారి నుంచి మిస్సెక్టర్ల వచ్చాయని తెలిపారు. ఈ బేటీలో తన భాషాను వివేకానందరెడ్డి హత్యకేసులో వైఎస్ భాస్కరరెడ్డి అరెస్ట్, ఎపీ అవినాష్ రెడ్డి సినిమా వివరాలు, నేటి నుంచి కేబినెట్ వాయిదా తదితరంశాలను ప్రస్తావించారు.

అవినాష్ రెడ్డి ముందస్తు బెయిల్ పిటిషన్ కేసులో తెలంగాణ హైకోర్టు విచారణ వాయిదా తదితరంశాలను వర్ణనా యంటున్నారు. ఈ విషయంలో విపక్షాల విమర్శలపై గట్టిగా తిప్పి కోర్టుదీశో నాయకులు, కార్యకర్తలు వ్యవహారాలపై అసంతృప్తం ప్రస్తావనకు వచ్చినట్లు సమాచారం!



సోమవారం మీడియాతో మాట్లాడుతున్న రైల్వే జిఎం ఎకె జైన్

18వేల కోట్లు దాటిన ద.మ.రైల్వే ఆదాయం

అసాధారణ వృద్ధి సాధించిన
ద.మ.రైల్వే: జిఎం అరుణ్ కుమార్ జైన్

గుంతకల్లు రైల్వే, ఏప్రిల్ 17 ప్రభాతవార్తా: దక్షిణ మధ్య రైల్వే గత 2022-23 ఆర్థిక సంవత్సరంలో అత్యుత్తమ ప్రతిభ సామర్థ్యాలను కనబరిచి రూ.18973.14 కోట్లు రూపాయల ఆదాయాన్ని ఆర్జించిందని జనరల్ మేనేజర్ అరుణ్ కుమార్ జైన్ వెల్లడించారు. అదనపు జనరల్ మేనేజర్ ఆర్.ధనుజయ్యలు, కీలక విభాగాలకు చెందిన సంబంధిత డిప్యూటీ మేనేజర్లు డి.నాగార్జున, కె.ఆర్.కె.రెడ్డి, పి.డి.మి.కె. నిర్మాణాల విభాగం ముఖ్య పరిపాలన అధికారి నిరేశ్ అగర్వాల్, పౌరసంబంధాల విభాగం ముఖ్య నిర్వహణ అధికారి సిహెచ్ రాకేష్ రెడ్డితో కలిసి ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో దక్షిణ మధ్య రైల్వే జోన్ గత ఆర్థిక సంవత్సరంలో వివిధ రంగాలలో సాధించిన ప్రతిభ వివరాలను వివరించారు.

దక్షిణ మధ్య రైల్వే జనరల్ మేనేజర్ అరుణ్ కుమార్ జైన్ సోమవారం రైల్వే యూనిట్ ఏర్పాటు చేసిన విలేజ్ కల సమావేశంలో మాట్లాడుతూ జోన్ ప్రారంభమైనప్పటి నుంచి అత్యుత్తమ పనితీరును సాధించినందుకని ద్వారా వివిధ రంగాలలో విభిన్న విభాగాలలో అసాధారణమైన పనితీరును కొనసాగిస్తున్నట్లు తెలిపారు. క్రియాశీలకమైన ప్రణాళిక, వాటి నిర్వహణ ద్వారా ఆస్తి విభాగాలలో దక్షిణ మధ్య రైల్వే సిబ్బంది ఆంధ్రప్రదేశ్లో చేసిన ప్రయత్నాల సమాచారం జైన్ 2022-23లో రూ.18,973.14 కోట్లు అత్యుత్తమమైన స్థూల ఆదాయాన్ని సాధించి, మునుపటి అత్యుత్తమ ఆదాయాన్ని 2018-19లో 15,708.88 కోట్లు సమాను చేసింది. 2021-22లో జోన్ రూ.14,266 కోట్లు ఆదాయం చేశారు. ముఖ్యంగా, జోన్ యొక్క నిర్వహణ నిపుణ్రిత్యంగా 2021-22లో 98.25 శాతం నుంచి 2022-23లో 88.23 శాతంకి మెరుగుపడింది. గుడ్లపేడ అభివృద్ధి, టారిఫ్, నాన్-టారిఫ్ ప్రోత్సాహక చర్యల అమలు చేయడంవలన సరకు రవాణా వినియోగం >>2



సోమవారం విజయవాడలో న్యాయవాదులు నిరసన దీక్షను నిర్వహిస్తున్న దృశ్యం

సిఐడి నోటీసులపై లాయర్ల ఆగ్రహం

రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా నిరసనలు

సిఐడి, న్యాయవాదులకు మధ్య ముదురుతున్న 'వార్'

విజయవాడ 17, ప్రభాతవార్తా: సిఐడి పనితీరుపై ఒక ఘైబాటు రౌండ్ టేబుల్ సమావేశంలో విమర్శించారు ఆరోపిస్తూ, సిఐడి పోలీసులు రాష్ట్ర బారీ కొన్నిలో సభ్యులు, బెజవాడ సీనియర్ న్యాయవాది నుంకర రాజేంద్రప్రసాద్, న్యాయవాది గొట్టిపాటి రామకృష్ణ ప్రసాద్, ఫైకోర్ న్యాయవాది జడ శ్రవణ్ కుమార్ తదితరులకు తమ ముందు హాజరుకావాలని, వారి వద్ద ఉన్న మేటీరియల్ ను సమర్పించాలని నోటీసులివ్వడానికి నిరసనగా బెజవాడ బారీలో న్యాయవాదులు సోమవారం నిరసన కార్యక్రమాన్ని చేపట్టారు. ఈ సందర్భంగా న్యాయవాదులు తమ విధులను బహిష్కరించారు. బారీ అధ్యక్షులు, తదితర వ్యక్తులు మాట్లాడుతూ ముక్తకంఠంతో సిఐడి వారు చేస్తున్న అధికార దుర్వినియోగాపై తమతమ అభిప్రాయాలను వివరించారు. సుప్రీంకోర్టు మార్గదర్శకాలకు అనుకూలంగా పనిచేయాలని, సిఐడి పరిధి దాటి వ్యవహారాన్ని తీరుస్తూ కోర్టులో సమాధానం చెప్పాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉందన్నారు. బారీ కొన్నిలో సభ్యులు నుంకర రాజేంద్రప్రసాద్ మాట్లాడుతూ మేము రౌండ్ టేబుల్ సమావేశంలో మాట్లాడిన దానికి అధికారులు చూపించేందుకూ నోటీసులు ఇవ్వడం వాళ్ల స్వతంత్రత కాకపోవడమేనన్నారు. వారికి కోర్టులో పేర్కొన్న వాటినే తాము మాట్లాడమన్నారు. >>2

హరీష్ కు పవన్ వత్తాసా?

విజయవాడ, ఏప్రిల్ 17, ప్రభాతవార్తాప్రతినిధి: జనసేన అధినేత పవన్ కల్యాణ్ చర్యలకు దిగజారు. దిగజారు. రాజకీయాల మానుకోవాలని ఏపీ మాజీ మంత్రి పేర్ని వెంకట్రామయ్య(నాని) హితవు చెప్పారు. తెలంగాణ మంత్రి హరీష్ రావు ఆంధ్రా ప్రజలను అవమానిస్తుంటే ఆయనకు వత్తాస పరికరేతిలో పవన్ కల్యాణ్ మాట్లాడటం, తనకు ఎవరో జరిగి పోయినట్లు భావపడటం చూస్తుంటే ఆశ్చర్యం వేస్తుందన్నారు. తెలంగాణ మంత్రి హరీష్ రావు వ్యాఖ్యలపై పవన్ ఎందుకు మాట్లాడలేదన్నారు. పైగా హరీష్ రావు వ్యాఖ్యలను ఘటించిన మంత్రులను పవన్ తప్పుపడు తున్నారున్నారు. వారిని హరీష్ రావుకు క్షమాపణ చెప్పాలంటున్నారన్నారు. ఏపీ మంత్రులు మాట్లాడటంపై పవన్ తెగ భావపడుతున్నారన్నారు. కన్నతల్లి లాంటి మన రాష్ట్రాన్ని గురించి అనుచితంగా మాట్లాడితే ప్రతినిధించినకూడదా అని పవన్ ను సూటిగా ప్రశ్నించారు. తెలంగాణా అవమానిస్తుంటే ఆయనకు వత్తాస పరికరేతిలో ఏలాంటి కోం లేదన్నారు. వారితో కలిసిమెలకు ఉంటామన్నారు. పవన్ కల్యాణ్ కు హరీష్ రావుపై సైమన్ ఎందుకు పుట్టుకు వచ్చిందని ప్రశ్నించారు. ఏపీ మంత్రులు, సైమన్ రిగ్గి పీకీ వార్నింగ్ ఇస్తావా? అంటే పవన్ కల్యాణ్ ఎవరికి వత్తాసా పుట్టుకున్నాడు, హరీష్ రావుకా! ఎవరి వత్తాసా మాట్లాడుతున్నాడన్నారు. అసలు తన

దిగజారుడు రాజకీయాలు

పవన్ మానుకోవాలి

ఆంధ్ర ప్రజలను అవమానించిన

హరీష్ రావును ఏపీ అనకూడదా?

మాజీ మంత్రి పేర్ని నాని



పరిస్థితి ఏమిటో అద్దంలో చూసుకున్నాడా! అని ప్రశ్నించారు. పవన్ కల్యాణ్ ఈ రోజు ఉదయాన్నే ఒక మీడియాలో తెలంగాణ మంత్రి మీద వైకాంగ్రెస్ పార్టీ నేతలంటూ స్పందించాడన్నారు. ఇందుకు రెండు కారణాలు కనిపిస్తున్నాయి. వాటిలో మొదటి ఏంటంటే పవన్ ఒక అమాయకుడు రూ.50లక్షల్లో రూ.కోటితో ఒక పెద్ద వ్యాన్ కొనివచ్చాడన్నారు. దాంతో యాత్రకు నిర్ణయమవుతుందా మరో పక్క చంద్రబాబేమో వద్ద అంటున్నాడు. నా కోడుకు పారయాత్ చేస్తున్నామంటే రూ. యాత్ర అవు అన్నాడేమో, అందుకని వారాహి వ్యాన్ కడలదల లేదన్నారు. మొదట్లో మాత్రం వారాహి వ్యాన్ కు అలుబా తలగాని పెట్టుకుని వ్యక్తుల్ని పెట్టి సినిమా స్టైల్లో టీజర్ ను రిలీజ్ చేసుకున్నారని. తొలి బండి

బయల్లో ముందు బాటు పర్మిషన్ లేకపోవడంతో వారాహి ఆరంభ సూర్యోదయంపై రెండో కారణాన్ని పరిశీలిస్తే, తెలంగాణపై పవన్ కల్యాణ్ కు ఎవరైనా స్వామి భక్తి పెరిగిందన్నారు. తెలంగాణలో ఒక మంత్రి ఏ సందర్భంలో ఏం మాట్లాడారో నాకు తెలియాలి ఆంధ్ర వైఎస్సార్ రిగ్గి మంత్రులు, నేతలు మాట్లాడుకూడదని పవన్ స్పందించాడన్నారు. మూడు, నాలుగురోజుల దాటిన విషయాన్ని ఆయన ఈ రోజు తెరమీదకు తీసుకోవాలన్నారు. విషయాలపై కనీస స్పృహ ఉండాలి అంటున్నాడు. వైఎస్సార్ కు పవన్ ఏదీబడితే అది మాట్లాడితే సమ్మెయిదానికి ఆంధ్రా ప్రజలు విచ్ఛేదన కాదన్నారు. హరీష్ రావు ఆంధ్ర పట్ల చురుకైన వైఖరిని చూసుకోకుంటే తీ ప్రస్థానంలో బయటిస్తామన్నారు.

కోడికత్తి కేసు 20కి వాయిదా

విజయవాడ, ఏప్రిల్ 17, ప్రభాతవార్తాప్రతినిధి: ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్మోహనరెడ్డి వివక్షనతగా ఉన్న సమయంలో ఆయనపై విశాఖ విమానాశ్రయంలో కోడికత్తి తో హత్యాయత్నం చేసిన ఘటనపై విచారణను ఎన్ఐఎ కోర్టు ఈ నెల 20వ తేదీకి వాయిదా వేసింది. సోమవారం ఈ కోసులో పలు కీలకం

శాలను విచారణ సంస్థ ఎన్ఐఎ దర్యాప్తులో పనిలోకి తీసుకుని చార్జీషీట్ దాఖలు చేసినదని సీఎం జగన్ తరపు న్యాయవాది ఇన్కోల్టు వెంకటేశ్వర్లు ఎన్ఐఎ కోర్టుకు తీసుకుని వెళ్లారు. ఈ కోసులో కుట్రకాం లేదంటూ ఎన్ఐఎ కొంటర్ దాఖలు చేసినదని ఆరోపించారు. >>2

‘విడుదల పార్ట్ 1’ సక్సెస్ ఆనందం



వచ్చిన న్నందన మూసిన తర్వాత తమిళ చిత్ర నిర్మాత ఎల్లైడమ్మూర్ తెలుగు వెర్షన్ నిర్మాత అల్లు అరవింద్ ను కలిశారు.. ఈసినీమా రెండు భాషల్లో ఘన విజయం సాధించినందుకు వారిద్దరూ ఒకరికోసం శుభాకాంక్షలు తెలుపుతున్నవారు.. 'ఢైర్య'కు నుంచి పొడిచిన న్నందన రాజుటంత్ మేకప్స్ నిర్వహించినా ఉన్నారు. తెలుగు ఢైర్యకులు ఈ చిత్రాన్ని తమ సినీమాగా ఆదరించిన పట్ల ఎల్లైడమ్మూర్ సంతోషం వ్యక్తం చేశారు.. ఈ చిత్రాన్ని కలిగి ఉన్న సంగీతం అందించారు.

ముత్తయ్య మురళీధరన్ బర్తడే స్పెషల్ '800' ఫస్ట్ లుక్

1 ఆరుద్రుడు ప్రపంచ రికార్డులతో, వరల్డ్ క్రేటిబిలో తనకంటూ ఒక ప్రత్యేకాన్ని సంతాపించుకున్న అంతరించ క్రేటివ్ ముత్తయ్య ముగిసినా... ఈస్సన్ మాత్రమకు 2017లో విస్సన్ క్రేటివ్ అవార్డు అలాగా నాకే చేత ఈ తుత్తయ్యకు టెస్ట్ వలెం బోర్డింగు పేరొందారు. 2002లో క్రేటివ్ అవార్డ్ టెస్ట్ వలెం కేవలం ప్రపంచమును మొదటి తిలం క్రేటివ్ ముగిసినా... 800 రెండొందరు స్పెసినిస్టె రూపొందుతున్న బయోమీకే మూవీ... ఈజితానికే రచన, దర్శకత్వం ఎంఎస్ శ్రీవతి, స్వమదాగ్ మిలియనరీ ఉపయోగ మిట్టలే స్పెన్ మాత్రమకు పాతే దొవ్విన్నాడు. తెలుగు, తమిళ, హిందీ భాషలో ఈజితానిస్ విడుదల చేస్తున్నారు. కెరీర్లో 800 టెస్ట్ విజ్ఞాన తీసిన ఏకైక అప్సేస్సన్ వలెం బోర్డింగు ఆరుద్రుడు రికార్డు ముగిసినా భాషాలో ఉంది... అందుకే ఈజితానిస్ '800' అనే టైటిల్ను పెట్టారు. ఏప్రిల్ 17న మురళీకి 51 ఏళ్లు నిండా... ప్రత్యేక వ్యక్తిగతం



సాహసాల కథ అన్నారు. ఈ చిత్రం తన వట్టుదల, సంకల్పం ద్వారా అసమానతలను వ్యతిరేకంగా నిలబడిన ఒక సాధారణ వ్యక్తి రెజెండ్‌గా మానవ స్వార్థిదాయకమైన కథ అన్నారు. ఆయోగ్ వినింగ్ స్టూడియో మిలిటరీలో సబ్‌మినిస్ట్రాల్ తన సభను అంతర్జాతీయంగా ప్రశంసలు అందుకున్న ముగ్గురు మిస్ట్రల్ కల అవకాశం రావటంపై ఆనందం వ్యక్తం చేశారు. మురళీధరన్ లాంటి రెజెండ్ కథను తెరకెక్కి తీసుకురావటం గౌరవంగా భావిస్తున్నానని అన్నారు. అతను క్రికెట్‌గా మనందరికీ తెలుసు కానీ, జీవితంలో విజయం సాధించటానికి అసమానతలను అధిగమించిన వ్యక్తిగా అతని గుజరతిని సినిమాలో చాలా ఉన్నామన్నారు.. ఒక దశాబ్దాలుగా తరతరాలుగా యువకులకు స్ఫూర్తిదాయకం అన్నారు. మూబీ ట్రైన్ మాషిన్ పిక్చర్స్, ఏవోకే రంగాచారి నిర్మిస్తున్న చరిత్రకల సాహసాధిలో విడుదల కానుంది.

లక్ష్యం, లోకం వంటి సూర్యదేవత సినిమాల తర్వాత గోవిందం, డైరెక్టర్ శ్రీవాస్ కలయికలో సూర్య హ్యాట్రిక్ మూవీ 'రామలింగం'.. వరుస విజయాలతో దూసుకుపోతున్న ఆర్.వి.ఎస్. సంస్థ పీపుల్ మీడియా స్టూడియోస్ కంపెనీపై టీటీ విశ్వప్రసాద్, వెన్నే కూచిపూడి సంయుక్తంగా నిర్వహిస్తూ.. డింపుల్ వాయటి రోయిన్గా నటిస్తోంది.. జగతిలిబాబు, ఖుమ్మా ప్రధానపాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. ఈచిత్రం మే 5న థియేటర్లలో విడుదల కానుంది.. ఈ సేవప్రసాద్ నిర్మాత టీటీ విశ్వప్రసాద్ మీడియాతో మాట్లాడారు.



ఈ సినిమాపై ఎలాంటి అంచనాలున్నాయి?

ఒక మంచి సినిమా తీయాలనే ఆలోచనలతోనే ముందుకు వెళ్తున్నాం.. రామబాణం మూవీ అలాగే తీశాం.. శ్రీవాస్ గారు ఈ కథ చెప్పినప్పుడు ఇదొక మంచి ఫ్యామిలీ ఎంటర్టైన్మెంట్ అవుతుందని అన్నించింది..

**మంచి విజయాలతో
సక్సెస్‌ఫుల్ సంస్థగా ఎదిగాం.**

లక్ష్మం, లౌక్యం తర్వాత గోపీచంద్-శ్రీశివాన కాంబినేషన్‌లో
వస్తున్నమూసీ కదా.. ఎలాంటి కృషి చేశారు?
ప్రొడక్షన్ సైడ్ మేం చేయాల్సింది చేశాం.. మా పూర్తి
ఒక ఫ్యామిలీ ఎంబర్లైజెనర్‌గా రూపొందించాలి
రన్ ఆవుతుంది.. ఈసినిమా లక్ష్మం, లౌక్యం సినిమాల
ంటిమెంట్ కూడ ఉంటుంది.

సంఖ్యలో సినిమాలు చేయటం ఎలా సాధ్యమవుతోంది?

హుడలోలో ప్రారంభించాం.. నిర్వాజ రంగంలోకి
గురించి చాలా రీసెర్చ్ చేశాం. మిగతా కొత్త నిర్వాజల్లాగా
నిక్కువ సినిమాలు తీస్తూ, ఒకటి కాకపోతే మరొకటి
నిక్కువ తెచ్చున్నాం.. మాకు ఇతర వ్యూహాలూ కూడ ఉన్నా
రం కోణంలో కాకుండా సినిమామీద ఉన్న ఇష్టంతో
యవంతమైన సంస్థగా ఎదిగాం.

రని పెట్టారా?
 చాం.. బాలకృష్ణగారు రామబాణం టైటిల్
 టంతో టైటిల్ సరిగ్గా సరిపోతుందన్న ఉద్దేశ్యంతో

సుకొస్తున్నారా?

సినిమా విషయంలో తన ప్రమేయం ఉంది..

మా రంగంలోకి అడుగుపెట్టే సమయానికి చాలా నిర్మాణ
చాటుకోవటానికి ముందునుంచే పక్కా ప్రణాళికతో

విజ్ఞాన దర్శకుడు వెల్లే
 పి.మహర్షి దర్శకత్వం వహించిన
 తమిళ చిత్రం "విడుతలై"
 మొదటి భాగం మార్చి 31న
 థియేటర్లలో తెలుగులో
 "కపిసినా" పేరుతో రిలీజైంది..
 శనివారం ప్రేక్షకులు, విమర్శకుల
 నుంచి అద్భుతమైన
 టాక్స్ అందుతున్న విషయం
 వంతెనగా నడుస్తోంది. ఈ
 చిత్రం ఏప్రిల్ 15న తెలుగులో
 ప్రొడ్యూసర్ అయ్య ఆరెండ్
 ఈశా ఫిల్మ్ డిస్ట్రిబ్యూషన్
 ద్వారా విడుదల చేశారు.
 విజయ సేతుపతి, సూరి
 ప్రధాన పాత్రల్లో నటించిన
 ఈ చిత్రానికి అందరి నుంచి
 పొజిటివ్ రెస్పాన్స్ వచ్చింది..

.తెలుగులో ఈసినిమాకు



చెన్నై అన్నా వర్సిటీలో పాన్సియన్ సెల్వన్ 2 వేడుకలో సంగీత దర్శకుడు ఏఆర్ రెహమాన్, నటీనటులు

‘విరూపాక్ష’ కచ్చితంగా హిట్ అవుతుంది: సాయిధరమ్ తేజ్

[illegible]

మాట్లాడాలని, ఓ మంచి కథతో వచ్చాడని అన్నారు. దగ్గు కుమిడి ఈజిప్తాన్ని అద్భుతంగా తెరకెక్కించాడని అన్నారు. ఈజిప్తం పెద్ద హిట్ అవ్వాలని కోరుంటున్నారని చెప్పారు. సామ్రాజ్యమేతో హిట్ అయితే ట్యాక్సూని పట్టవల్సి నేర్చుకుంటానని, ఇది అరుదుకు నటుడిగాను పునర్జన్మ లాంటిదన్నారు. ఆ ప్రపంచం జరిగిన తర్వాత సామ్రాజ్యం నడిచిన మేటి సినిమా అన్నారు. ఇది పెద్ద హిట్ అవ్వాలని కోరుకుంటున్నారని అన్నారు. కాకల్గేమంలో బిబిఎస్ ని ప్రసారం మాన్పడుతూ, ఇదే గ్రౌండ్లో ఆటలు ఆడే మని, తాను

జక్కడో చదువుకున్నానని అన్నారు. సుకుమార్ గారితో ఈసినీమాను నిర్మించడం ఆనందంగా ఉందన్నారు. ఈసినీమా కోసం ప్రతిజిత్ కర్కర్ అద్భుతంగా నటించారని అన్నారు. ఇది మేనే వైరం అవుతుందని అన్నారు. కార్కర్ కుమార్తో దర్శకుడు కార్కీర్ దండు, సంయుక్త మీనర్, సంగీత దర్శకుడు అజసిష్ లోకానాథ్, లిరిక్ రైటర్ ఆనంద్ శ్రీరామ్, ఆర్ట్ డైరెక్టర్ నాగం ద్ర, సౌమ్యచంద్, అంబికా కృష్ణ, బాలకృష్ణపాణి, కెమోమెన్ స్వాదంద్యం, మహిబాబు, మాగంటి బాబు, చంటి తదితరులు ముఖ్యులారు.

‘భారతీయులందరూ చూడాల్సిన సినిమా’

నీరోజే పుష్పా, సోనమ్ బెండవ, సుభా రంజని, మహేందర్ బద్నాగ్ హీరోలుగా, సమైరా నందు, రాజేశ్వరి చక్రవర్తి, పెడెన్ నాగార్జున్ హీరోయిన్లుగా నటించిన జనసభా భారతీయన్స్.. భారత-అమెరికన్ క్రియేషన్స్ ప్రతాంకిత ద్వారా శీర్షక నాయుడు అడుగుమిల్లి నిర్మిస్తున్నారు. ప్రముఖ రచయిత, ప్రేమ కథ చిత్రాల స్పెషలిస్ట్ సంగీతం ఈ చిత్రానికి దర్శకుడిగా దర్శకుడిగా పనిచేసిన అవుతున్నారు. ఈచిత్రాన్ని భారత్ మాజీ ఉపరాష్ట్రపతి వెంకయ్యనాయుడు తాతాగా ప్రసాద్



ల్యాబ్స్లో వీక్షించారు.. ప్రైవేయర్ అనంతరం చాలా మంది సినిమా తీశారని యూనిట్‌ను ఆయన అభినందించారు. ప్రేక్షకులు తప్పకుండా చూడాలని చిత్రాన్ని ప్రోత్సహించాడన్నారు. దేశ సమైక్యత, భారతీయ సైనికుల తీర్మాద గురించి జటుమంటి వంటి దేశభక్తి సినిమా తీయటం అభినందించమని అన్నారు. దర్శక, నిర్మాతల యువతకు చక్కటి సినిమా అందిస్తున్నారని అన్నారు. చాలా సంతోషం అన్నారు. దేశభక్తి నిర్మాతలను యువత, ప్రేక్షకులు చూడాలని కోరుకున్నామని అన్నారు. కార్మికులలో తెలుగు దర్శకుల సఫలం అభ్యుక్తుడు ప్రముఖ దర్శకుడు, నటుడు కాశీ విశ్వనాథ్, నిర్మాత డాక్టర్ శంకర్‌నాయుడు ఆదనను విజ్ఞి, దర్శకుడు దీనరాజ్, హీరోల్డ్ బోరైన సిరీజ్, హీరోయిన్లలో జ్యరైన సమెలా నందు తదితరలు ముఖ్యులు.

‘హను-మాన్’ షూటింగ్ కంప్లీట్

క్రియేటివ్ డైరెక్టర్ ప్రశాంత్ వర్మ సినిమాటిక్ క్రియేషన్స్ యూనిట్లో సూనిల వద్దన్నన్న కౌలీ చిత్రం 'హమ్-గా' హాటెంట్ హీరో తెజ్ నష్టా హీరోగా నటించిన ఈచిత్రం విడుదలకు సిద్ధంగా ఉంది. ఈచిత్రం మాటింగ్ పూర్తయిందాగా చిత్రీకరణ ప్రక్రియలోనూ. మాటింగ్ విలడ రోజు అయితేమైన రోజువేదనా వానిం వీ వీడియోను మేకర్స్ పేర్ చేశారు. ప్రొడక్షన్ వాసు వూర్ పూర్తయిదానినీ 130 పర్సెంట్ డిస్ పబ్లిషింగ్లో తెలిపారు. ఈచిత్రం భారతదేశం అంతటా చిత్రీకరించబడిందని తెలిపారు. ప్రస్తుతం డి షాన్సీవర్మ వసలు జరుగు తున్నానని తెలిపారు. దర్శకుడు ప్రశాంత్ వర్మ తన చిత్రాలనిండి కంబే డెన్స్ కాగలదీ పాటు

[illegible]

రెడ్డి మల్టీప్లెక్స్ మూవీస్ చిత్రాలు ప్రారంభం

ప్రతిభా సినిమా ఇండస్ట్రీ కోటి కలలతో వచ్చేవారు ఎంతో మంది ఉండారు. ఆ కలలను సాకారం చేయటం కోసం రెడ్డిని మల్టీప్లెక్స్ మూసిన ప్రై. లి. ప్రొడక్షన్స్ హోమ్మంబి నల్లూరు యువ నిర్మాత విజయరెడ్డి తెలివారు. లాంగ్ టర్మ్ ప్లానింగ్తో వరుస విత్రాల నిర్మించడమనే సన్నాహాలు చేస్తున్నామని తెలిపారు. సోమవారం రామనాథంపై స్టూడియోలో మామూ సినిమాలను పూజా కార్యక్రమాలతో ప్రారంభించారు.. రెడ్డిని మల్టీప్లెక్స్ మూసిన ప్రై. లి. సంస్థలో ప్రొడక్షన్ సెంబర్11గా తెరకెక్కిస్తున్న సినిమా సోపలే వర్చుయ్, ప్రసాని దర్శకత్వంగా పరిచయం అవుతున్నారు. ఈసినిమాలో 8మంది హీరోయిన్లు ప్రధానపాత్రల్లో కనిపించనున్నారు. మహేందరరెడ్డిని దర్శకుడిగా పరిచయం చేస్తూ మిత్ర మూసినీ థాగనామర్లతో రెడ్డిని మల్టీప్లెక్స్ నంబ్ నిర్మిస్తున్న సినిమా 'కోబలి'. ఇందులో మిత్ర ప్రధాన పాత్రధారి అవుతును సహానిర్మాత.. ఈరెడ్డిని విత్రాల పూజా కార్యక్రమాలకు ప్రముఖ నటుడు బాబుమోహన్, పలువురు రాజకీయ ప్రముఖులు పాల్గొన్నారు. తొలి సన్నివేశానికి బాబుమోహన్ క్లాస్ ఇచ్చారు. ఈ రెండు సినిమాలతోపాటు చక్కీ బివిన్స్ దే సినిమాను రెడ్డిని నంబ్ ప్రకటించి ఉన్నాడు.



చర్చానికి నిత్యం మెరుపు..



మాయిశ్రురైజర్లు, క్రింతెన్ని రాసినా కొందరు చర్మం మెరవదు. కొన్ని పద్ధతులను పాటిస్తే చర్మాన్ని నిత్యం తాజాగా ఉంచుకోవచ్చు. 4-2-7 పద్ధతి.. క్లెన్సింగ్ చేసేటప్పుడు ముఖానికి నాలుగు నిమిషాలు ఆలివ్ లేదా కొబ్బరి నూనెతో మృదువుగా మర్చన చేయాలి. ఆ తర్వాత ఆలివ్ సిదార్, వెనిగర్

ఉన్న ఫోమింగ్ క్లెన్సర్తో రెండు నిమిషాలు రుద్దాలి. ఇవర్లో నాలుగు నిమిషాలు నీటితో ముఖాన్ని మసాజ్ చేస్తూ శుభ్రపరచాలి. మేకప్ను తొలగించాలన్నా లేదా మేకప్ ముందు ముఖాన్ని మురికి లేకుండా శుభ్రపరచాలన్నా ఈ పద్ధతి పాటించాలి. అప్పుడే రక్తప్రసరణ బాగా జరిగి ముఖం తాజాగా ఉంటుంది. ఫౌండేషన్ వంటివి చర్మంలో కలిసి మరంత మృదువుగా మారుతుంది.

ఎలా చేయాలి.. ముఖాన్ని క్లెన్సింగ్ చేసేటప్పుడు జిడ్డు ఎక్కువగా చేరే సుదురు, ముక్కు రెండువైపులా ఉండే ప్రాంతాన్ని మర్చన చేయాలి. ఆ తర్వాత పొడిగా ఉండే చెక్కిళ్ల ప్రాంతమైన యూ జోన్ను ఎంచుకోవాలి.

మూడు సెకన్లు.. ముఖాన్ని క్లెన్సింగ్ చేసిన మూడు సెకన్లకు చర్మం పొడిపారుతుంది. ఇలా జరిగేలోపే జెల్లీ ప్యాక్ లేదాక్రీం తప్పునిరసి. అప్పుడే చర్మానికి తేమ అందుతుంది. ఫేషియల్ మిస్ట్ స్ప్రే చేసినా చాలు. చర్మం పొడారకుండా తేమగా మారుతుంది. అలాగే రోజులో నాలుగు లీటర్ల నీటిని తీసుకుంటే చర్మంలోని వ్యర్థాలు బయటకుపోతాయి. చర్మం హైడ్రేట్ అయ్యి తేమగా మారుతుంది. **సహజంగా..** రసాయనాలెక్కుండా ఇంట్లో తయారుచేసే మాస్క్ వినియోగించాలి. కోడిగుడ్డు తెల్లసాను చెంప తేనె కలిపి ఆ మిశ్రమాన్ని ముఖానికి రాసి, ఆరక వల్లని నీటితో శుభ్రపరచాలి. చర్మం మృదువుగా మారుతుంది. చెంప తేనె, రెండు చెంచాల నీటిని కలిపిన మిశ్రమాన్ని రాసి అరనిట్టి కడిగినా ఫలితం ఉంటుంది. నిద్రపోయే ముందు రెండుమూడు రోజులకోసారి అలా చేస్తే చర్మం తాజాగా మారుతుంది.

రోజూ తీడ్చు.. వారానికి రెండుసార్లు మాత్రమే మాస్క్ వేయడం మంచిది. మొదటిసారి హోంమేడ్ వినియోగించినప్పుడు చర్మానికి బూస్టర్గా పనిచేస్తుంది రెండు మూడు రోజుల తర్వాత సీరలో ముంచిన షీట్ మాస్క్ను వేసి ఆరనిట్టి చాలు. చర్మానికి రోషకాలు అంది మృదువుగా మెరుపునుతుంది. □

పెరుగు తింటున్నారా ?



కాలం ఏదైనా పెరుగు తింటే చలవే చేస్తుంది. జలుబు చేస్తుందనో, రావైపోతామనో పెరుగుని పూర్తిగా దూరం పెడతారు కొందరు. దీన్ని రోజువారీ ఆహారంలో భాగం చేసుకునే వారి జీవితకాలం పెరిగిందని అధ్యయనాలలో తేలింది. అంతేకాదు యవ్వనంగా కూడా ఉండొచ్చంటున్నారు నిపుణులు.

- ▶ పెరుగులో మెగ్నీషియం, క్యాల్షియం, విటమిన్లు ఉంటాయి. శరీరంలో మంచి బ్యాక్టీరియాని వృద్ధి చేస్తాయి. జీర్ణవ్యవస్థని పెరుగువరచి మలబద్ధకాన్ని అదుపులోకి తెస్తాయి.
- ▶ పెరుగు రోజూ తీసుకుంటే ఇందులోని ప్రోబయోటిక్స్ మూతపిండాలు వ్యాధులను అదుపులో ఉంచుతాయి. రక్తంలో గ్లూకోజ్ స్థాయిలను తగ్గించి, రక్త సరఫరాను సమస్యయం చేస్తాయి.
- ▶ శరీరాత్మిని చక్కగా ఉండేందుకు వ్యాయామాలు చేసేవారు పెరుగు రోజూ తీసుకోండి. దీనిలో ఉండే ప్రోటీన్లు మంచి ఫలితాన్నిస్తాయి.
- ▶ కడుపునొప్పితో సహా ఇతర ఏ అనారోగ్య సమస్యలు ఉన్నా పెరుగుని బికిత్త కోసం ఉపయోగిస్తారు. దయ్యేయని కూడా నయం చేస్తుంది నెలసరి సమయంలో పెరుగు తప్పనిసరిగా తీసుకోవలసి వల్ల శరీరానికి శక్తి లభిస్తుంది. □

చెలి చిట్కా



పసిపిల్లలు న్యాపీరాష్తో బాధపడుతుంటే.. ఆ ప్రాంతంలో కొద్ది ఆలివ్ నూనె రాస్తే క్రమంగా సమస్య తగ్గుతుంది. □

అలమగల మధ్య గొడవ ఏదైనా సరే.. ఇరువైపులా ఎవరి వాదనలు వారికి ఉంటాయి. అలాగని వాటిని తెగదాకా లాగితే ఇబ్బందే. సమస్య ఎదురైనప్పుడు.. గొడవకు కారణాలు వెతకొందా సర్దుకుపోవడానికి దారులేమున్నాయో గమనించండి. మీ కాపురం సంతోషంగా సాగిపోతుంది. ♦ కలకాలం సంతోషంగా సాగాల్సిన దాంపత్యంలో కొన్నిసార్లు చిన్న విషయాలే ఎక్కువ బీకా పెడుతుంటాయి. ముఖ్యంగా దాంపత్యం.. అనుమానాల్ని, అపార్థాల్ని

హేళన చేయకండి..

తెచ్చిపెడతాయి. అలాంటి పరిస్థితి ఎదురైతే.. ఇంకా ఆ విషయానికి మునుగేయొద్దు. కిచ్చిపుచ్చుకోవడానికి మరిన్ని అబద్ధాలు చెప్పాలి. అలాచేస్తే పరిస్థితి మరింత జటిలం అవుతుంది. ఒక ప్రతి చిన్న విషయమూ నా కనుసన్నల్లోనే జరగాలి అనుకునే తత్వమూ సరికాదు. చేసే పనిలో కొంత స్వేచ్ఛ ఉన్నప్పుడు ఇలాంటి సమస్యలు దరిచేరవు. ♦ మీ ఇద్దరి మధ్య ఎన్ని గొడవలు అయినా ఉండొచ్చు. అయితే వాటిని పదిమందిలోనూ చర్చించాలనుకోవడం పొరబాటు. అలానే భాగస్వామిని తక్కువ చేస్తూ, హేళన చేస్తూ ఇతరుల ముందు మాట్లాడం కూడా తప్పే, మొదట సరదాగా మొదలయ్యే ఈ అలవాటుతో కాపురాలే కూలిపోవచ్చు. ఒకరినొకరు తక్కువగా చేసినా



సరికాదు. దీనివల్ల సమస్యలు మరింత పెరిగిపోతాయి. ముందు మీ ఇద్దరూ కూర్చుని మాట్లాడుకోండి. దీనివల్ల వాదనలు పెరిగిపోతున్నాయి అనుకుంటే.. మీ సమస్యని ఓ కొంత మీద రాసి పేర్ చేసుకోండి. అప్పుడు పదును తగ్గుతుంది. సమస్య పరిష్కారం దిశగా సాగుతుంది. □



దురాత్మడు

రూపాయలిచ్చిరా, వాని చదువు ఉపయోగపడుతుంది. ఆ పిల్లవాడు బాగా చదివి పెద్ద ఉద్యోగియైతే వారి కుటుంబమంతా బాగుపడుతుంది. అని యజమాని చెబుతాడు. కానీ ఆ నౌకరు, వారు బాగుపడుతుంది అని యజమాని చెబుతాడు. కానీ ఆ నౌకరు, వారు బాగుపడతే మనకేం, నాశనమైతే మనకేం, అని డబ్బు ఇచ్చిరాదు. మరోక్కో రోజు యజమాని, వీధి చివర్లో నున్న గదినిలో ముసలదర్బార్లోగోతే బాధపడుతున్నాడు. ఒక వెయ్యి రూపాయలు ఆమెకు ఇచ్చిరా. ఆమె మందులు తెచ్చుకొని, వాడి, బ్రతికి బట్టకడు తుంది, అని నౌకరుకు చెబుతాడు. వాడు, ఆ మసల్లి వస్తే ఏం, ఉంటే ఏం? అని ఆ డబ్బును -రాచమడుగు శ్రీనివాసులు

ఒక భవనముంది. ఆ ఇంటి యజమాని చాలా దయాళువు వ్యక్తియైతే. డ్రైము, జ్ఞానం, పరోపకారగుణం కలవాడు. కానీ చక్రవారంతో మంచంపట్టి పడకగదికే పరిమితమయ్యాడు. ఇక ఆ ఇంట్లో ఉన్నది నౌకరోళ్ళదే వాడూ అతి తెలివిఉన్నవాడు. ఆ పేద విద్యార్థికి ఒక వెయ్యి ఇచ్చిరాదు. మంచివాడైన ఇంటి యజమానిని మరల పరిచి ఇంటి పెత్తనమంతా తనే చూసు కొంటుంటాడు నౌకరు. అలా వాని ఇష్టా రాజ్యమే. అలా ఉంటే ఎంత శోచనీయం. నిజానికి మన అందరి జీవితాలు అలాగే ఉన్నాయి. మన శరీరమనే ఈ ఇంట్లో దైవం కొలువై ఉన్న వ్యక్తియైతే. దయతో నిండివున్న వ్యక్తియే, అసలైన యజమాని. అయితే ఆ యజమాని అణగదొక్కబడి ఉన్నాడు. అది ఎలా చెబితే ఆలా సదుపకోవాల్సిన మనసు, (యజమాని) వ్యక్తియే గొంతునొక్కే తనే పెత్తనం చలామణిస్తున్నది. పరోపకారం చేయాలని చెప్పినట్లు చేస్తే మన జీవితం బాగుంటుంది. స్వాధ్యం, క్రోధం, వగ, ద్వేషం లాంటి దుర్గుణాలతో నిండిన మనసు చెప్పినట్లు జీవిస్తే జీవితాల్లో అస్వస్థ్యం అవుతాయి. యోగ వాసిష్టంలో మనసును పిశాచంతో, భేతాకుడితో పోల్చారు. వ్యక్తిమం యజమానిగా ఉంటే ఆ వ్యక్తి మహాత్మావైతే. మనసు యజమానిగా ఉంటే ఆ వ్యక్తి దురాత్మడువు తాడు. యోగవాసిష్టంలో మనసును పిశాచంతో, భేతాకుడితో పోల్చారు. చిత్ర పిశాచం, చిత్ర భేతాకుడు అన్నారు. (పుట 30: శ్రీరామకృష్ణప్రభ)

నేటికీ మనలో కొంత మంది కొత్తవాళ్లతో, ఇంటర్వ్యూలో పై ఆధిక్యాలతో మాట్లాడాలంటేనే పటిహారాలు. జీవితంలో ఉన్నతంగా ఎదగాలంటే ఇలాంటి భయాలన్నీ పక్కన పెట్టి మనదైన శైలిలో పై స్థాయి ఉద్యోగుల దగ్గర ఎటువంటి ఇంకా చేకుండా

మాట్లాడగలగాలం టున్నాడు నిపుణులు. అదెలాగో చూద్దామా.. **అది సహజమే..** ప్రతి ఒక్కరూ ఏదైనా పని మొదలు పెట్టేటప్పుడు భయపడటం సహజమే. ఎవరి ముందైనా మాట్లాడాలంటే గుండె వేగంగా కొట్టుకోవటం, చేతులు, కాళ్లకు చెమటలు పట్టడం జరుగుతుంటాయి. అలా కాకుండా ఉండాలంటే ఒంటరిగా అర్థం ముందు కూర్చొని ఎవరో ఉన్నట్లు ఉహించుకోవాలి. ముఖ్యమైన విషయాల్ని ముందే నోట్స్ లో రాసుకోవాలి. పదే పదే వాటిని నెమరేసుకుంటూ ఉండాలి. ఇలా తరచూ చేస్తే ఎవరిముందైనా మాట్లాడే ధైర్యం వచ్చేస్తుంది.

నోటి చేసుకోండి.. ఏదైనా కార్యక్రమం, ఇంటర్వ్యూలో మాట్లాడేటప్పుడు ఏమేం తప్పకుండా చేశామో అవన్నీ రాసుకోవాలి. వాటిని ఎలా అధిగమించాలో ఆలోచించండి. మళ్ళీ అలాంటివి చేయకుండా ఉండేందుకు ఏం చేయాలో పరిష్కారం వెతకండి. **సాకర్లంగా..** ఎక్కడికీ వెళ్ళినా ముందు సాకర్లంగా ఉండే దుస్తులు, అలంకరణకు ప్రాధాన్యమివ్వాలి. లేదంటే ఆసాకర్లానికి గురవుతారు. ధ్యాన మొత్తం వాటి మీదకు మళ్ళీ ప్రెజెంటేషన్ డెబ్బ తినే అవకాశాలు ఎక్కువ.

ధైర్యంగా సాధన చేస్తే..



కట్టిపడేసేలా.. ఎదుటివారిని ఆకట్టుకోవడంలో బాడీ లాంగ్వేజీడ్ ప్రధాన పాత్ర! ముఖ కవళికలతో, చేతులను అటూ ఇటూ తిప్పుతూ విషయాన్ని వివరించే తీరుతో ఎదుటివారిని ఆకట్టుకోవచ్చు. **సాధనతోనే..** ఇవన్నీ కేవలం చదవడం వల్లే, గుర్తుంచుకోవడం వల్లే ఒంట పట్టుపు సాధనతోనే పట్టు సాధించడం సాధ్యం. వీటితోపాటు మన మీద మనకు పూర్తి నమ్మకం ఉండాలి. ఆత్మవిశ్వాసంతో ప్రయత్నిస్తే ఎంత పెద్ద పని అయినా సులభంగా చేసే యొచ్చుంటున్నారని నిపుణులు. ఈ సూత్రాలను పాటించేయండి మరి! □



ముందడుగు వేస్తారన్నది ప్రశ్నార్థకమే. నా ఫోలోయర్లంతా నన్ను 'మమ్మా బ్యాక్ టు' అని పిలుస్తారు. ఈ నేరుతో రూటర్ అనే

విభిన్న వృత్తిలో లక్షలు సంపాదిస్తూ..



గేమింగ్ ఫ్లాట్ ఫామ్ లో 3.5 లక్షలకు పైగా నాకు ఫోలోయర్లు ఉన్నారు. ఏడాదికి రూ.1.2 లక్షల ఆదాయం పొందుతున్నా. ఇది తక్కువే కావచ్చు కానీ నాలో చాలా ఆత్మస్థైర్యాన్ని నింపింది. వివిధ ప్రాంతాలకు చెందిన వ్యక్తులతో స్ట్రీమింగ్లో మాట్లాడటం ఆత్మవిశ్వాసాన్ని పెంచింది. ఆడవాళ్లకు ఎన్నో అవరోధాలు. చదువు లేనివాళ్లకై ఇంకా కష్టతరపాటుంది. ప్రాథమికంగా గేమింగ్ తో ఆడవాళ్లు ఇల్లు చూసుకుంటూనే ఆదాయము పొందవచ్చు. ప్రతి గృహిణి దీన్ని ఉపాధి మార్గంగా ఎంచుకోవచ్చని చెప్పగలను. □

వేసవిలో సెంటు వాడుతున్నారా?



ఆ వాసనలు మరోలా అనిపిస్తాయి. శరీరం పూర్తిగా తడారక, అలంకరణ అంతా పూర్వయ్యాక మాత్రమే వాడాలి. □

పిల్లల గదిలో బొమ్మల గడియారాలు !

పిల్లలున్న ఇంట్లో క్రతేకంగా వారికి ఓ గది ఉండటం అనేది ఇప్పుడు చాలా మామూలు విషయం. ఆ గది ఇంటిలోయరే కాదు, మంచం దగ్గర్నుంచి కుర్చీల వరకూ అందులోని వస్తువుల స్థితిని కూడా చిన్నారలకు నచ్చేట్లే అమర్చుతున్నారు. అది గమనించే ఆకట్టుకునే రంగుల్లో, బొమ్మలతో ఉండే వస్తువులతో పిల్లల కోసం మార్కెట్లో



దొరుకుతున్నాయి. ఇక్కడన్న గోడ గడియారాలు అలా వచ్చినవే. సింహం, రాకాని బల్లి, పెంగ్విన్, పియర్, యాపిల్.. ఇలా ఇంతువులా, వండ్ల బొమ్మలతో పాటూ రకరకాల కార్టూన్లతో ఈ చిల్లిన క్లాస్



లను కోవడం వల్ల ఇద్దరు చలకన అవుతారు. మీరు ఒకరి నొకరు గౌరవించు కుంటేనే.. ఇతరులూ మీ విషయంలో అలానే ఉంటారు. ♦ మీ ఇద్దరి మధ్య గొడవల్లో ప్రతి విషయానికీ ఇతరులను మధ్యవర్తిత్వం చేయమనడం, సాక్ష్యాల చెప్పమనడం సరికాదు. దీనివల్ల సమస్యలు మరింత పెరిగిపోతాయి. ముందు మీ ఇద్దరూ కూర్చుని మాట్లాడుకోండి. దీనివల్ల వాదనలు పెరిగిపోతున్నాయి అనుకుంటే.. మీ సమస్యని ఓ కొంత మీద రాసి పేర్ చేసుకోండి. అప్పుడు పదును తగ్గుతుంది. సమస్య పరిష్కారం దిశగా సాగుతుంది. □

అందుబాటులో ఉన్నాయి. మిగతావాటితో పాటూ గడియారాలూ బొమ్మలదే అయితే ఆ చిన్నారుల గది మరింత ఆదరిపోదు ! □

ఇడ్లీ బజ్జీ

ఉదయం అల్పాహారంలో చాలామంది ఇడ్లీ.. తింటారు. సాయంత్రంపూట స్నాక్స్ లా బజ్జీ లాంటివి ఇష్టపడుతుంటారు. అయితే ఈ చిన్నారుల గది మరింత ఆదరిపోదు ! □



కావాల్సినవి : ఇడ్లీలు-నాలుగు (నిలువుగా ముక్కలుగా కోసి పెట్టుకోవాలి) , శనగపిండి-అయిదు చెంచాలు, బియ్యప్పిండి-రెండు చెంచాలు, ఉప్పు-తగినంత, కారం-జీలకర్రపొడి, వామ-అరచెంపా చొప్పున, వంటనోడా చిటికెడు, నూనె-వెయ్యించడానికి సరిపడా.

తయారీ: గిన్నెలో శనగపిండి, బియ్యప్పిండి, ఉప్పు, కారం, వామ జీలకర్ర పొడి, వంటనోడా వేసి, తగినన్ని నీళ్లు పోసి బజ్జీ పిండిలా కలిపి చక్కన పెట్టుకోవాలి. స్టవ్ వెలిగించి కదాయి పెట్టి నూనె పోయాలి. ఇది వేడయ్యాక ఇడ్లీ ముక్కలను బజ్జీ పిండిలో ముంచి కాగుతున్న నూనెలో వేసి బంగారు రంగు వచ్చేవరకు వెయ్యాలి. బేస్ట్ ఇడ్లీ బజ్జీలు రెండి. వీటిని టోమాటో సాస్ తో తింటే చాలా బాగుంటాయి. □

